

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска

И.И. Парина

МЕНЮ

на 31 марта 2023 года

Наименование блюдо	Выход гр. 7-11 лет	Наименование блюд	Выход гр. 11-18 лет
1-4 класс		5-6 класс	
<i>Огурцы свежие порционные</i>	60	<i>Огурцы свежие порционные</i>	100
<i>Котлеты мясные рубленые</i>	100	<i>Котлеты мясные рубленые</i>	100
<i>Рис отварной</i>	150	<i>Рис отварной</i>	180
<i>Компот из свежих ягод</i>	200	<i>Компот из свежих ягод</i>	200
<i>Фрукты</i>	100	<i>Фрукты</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	<i>Фрукты</i>	100
<i>Хлеб ржаной</i>	20	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
<i>Котлеты мясные рубленые</i>	100	<i>Огурцы свежие порционные</i>	100
<i>Рис отварной</i>	180	<i>Котлеты мясные рубленые</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Рис отварной</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Компот из свежих ягод</i>	200
		<i>Фрукты</i>	100
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
Местный бюджет ОВЗ			
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Котлеты мясные рубленые</i>	100	<i>Салат из свежих овощей</i>	100
<i>Рис отварной</i>	180	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Птица отварная</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Пюре картофельное</i>	180
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 31 марта 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.
Холодные закуски	
Салат из свежих огурцов	100
Салат из свежих овощей	100
Первое блюдо	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
Вторые блюда	
Биточки мясные рубленые	100
Птица (курица) отварная	100
Сельдь с луком	100
Гарниры	
Пюре картофельное	180
Рис отварной	180
Напитки	
Компот из свежих ягод	200
Чай с сахаром	200
Фрукты, кондитерские изделия	
Кондитерские изделия	30
Хлеб	
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	30

Зав.производством

Михайлова Е. Л.