

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г. Усинска  
\_\_\_\_\_ И.И. Парина

**МЕНЮ**  
на 28 ноября 2023 года

Наименование блюдо		Выход гр.	
<b>1-4 класс</b>			
<i>Томаты в собственном соку</i>		60	
<i>Плов из отварного мяса</i>		230	
<i>Сок</i>		200	
<i>Фрукты</i>		100	
<i>Хлеб пшеничный</i>		30	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		20	
<b>Местный бюджет л/к</b>		<b>ЦСЗН</b>	
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Томаты в собственном соку</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Плов из отварного мяса</i>	230
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Сок</i>	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30
<b>Местный бюджет ОВЗ</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ОБЕД</b>	
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Салат из огурцов и помидоров</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Суп гороховый</i>	250
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	<i>Макароны отварные</i>	180
		<i>Сок</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	60
		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г. Усинска  
\_\_\_\_\_ И.И. Парина

### МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 28 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.	
<i>Холодные закуски</i>		
Салат из соленых огурцов	100	<u>16,93</u>
Салат из огурцов и помидоров	100	27,00
<i>Первое блюдо</i>		
Суп гороховый	250	22,36
<i>Вторые блюда</i>		
Рыба тушеная в томате с овощами	100	<u>51,31</u>
Плов из отварного мяса	230	65,76
<i>Гарниры</i>		
Макароны отварные	180	<u>7,92</u>
<i>Напитки</i>		
Сок	200	<u>11,60</u>
Чай с сахаром	200	2,14
<i>Фрукты, кондитерские изделия</i>		
Яблоки	100	18,85
Мандарины	100	<u>25,99</u>
<i>Хлеб</i>		
Хлеб пшеничный	40	2,27
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,62

Зав.производством

Михайлова Е. Л.