

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
И.И. Паринава

МЕНЮ
на 25 октября 2023 года

Наименование блюд			Выход гр.
1-4 класс			
<i>Огурцы свежие порционные</i>			60
<i>Котлеты рыбные</i>			100
<i>Макароны отварные</i>			150
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>			200
<i>Фрукты</i>			100
<i>Хлеб пшеничный</i>			30
<i>Хлеб ржаной</i>			20
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
		<i>Огурцы свежие порционные</i>	100
<i>Котлеты рыбные</i>	100	<i>Котлеты рыбные</i>	100
<i>Макароны отварные</i>	180	<i>Макароны отварные</i>	180
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб ржаной</i>	30
Местный бюджет ОВЗ			
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Котлеты рыбные</i>	100	<i>Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком</i>	100
<i>Макароны отварные</i>	1800	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Пельмени мясные</i>	205
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб ржаной</i>	30
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 25 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.	
<i>Холодные закуски</i>		
<i>Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком</i>	100	<u>16,06</u>
<i>Салат из свежих огурцов</i>	100	24,63
<i>Первое блюдо</i>		
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	25,14
<i>Вторые блюда</i>		
<i>Котлеты рыбные</i>	100	<u>46,33</u>
<i>Пельмени мясные</i>	205	76,05
<i>Гарниры</i>		
<i>Макароны отварные</i>	180	<u>8,92</u>
<i>Напитки</i>		
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	<u>6,32</u>
<i>Чай с сахаром</i>	200	2,14
<i>Фрукты, кондитерские изделия</i>		
<i>Оладьи со сгущ. молоком</i>	70	8,15
<i>Апельсины</i>	100	<u>33,34</u>
<i>Хлеб</i>		
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,27
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	1,62