

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г. Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ
на 23 октября 2023 года

Наименование блюдо		Выход гр.	
1-4 класс			
<i>Огурцы соленые порционные</i>		60	
<i>Плов из отварного мяса</i>		230	
<i>Сок</i>		200	
<i>Хлеб пшеничный</i>		30	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		20	
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Огурцы соленые порционные</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Плов из отварного мяса</i>	230
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30
Местный бюджет ОВЗ			
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Лечо овощное</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Суп гороховый</i>	250
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	<i>Макароны отварные</i>	180
		<i>Сок</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	60
		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г. Усинска
И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

На 23 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.	
Холодные закуски		
Салат из соленых огурцов	100	<u>17,93</u>
Лечо овощное	100	<u>14,90</u>
Первое блюдо		
Суп гороховый	250	<u>22,36</u>
Вторые блюда		
Рыба тушеная в томате с овощами	100	<u>49,81</u>
Плов из отварного мяса	230	<u>77,86</u>
Гарниры		
Макароны отварные	180	<u>8,92</u>
Напитки		
Сок	200	<u>13,60</u>
Чай с сахаром	200	<u>2,14</u>
Фрукты, кондитерские изделия		
Яблоки	100	<u>18,85</u>
Бананы	100	<u>23,49</u>
Хлеб		
Хлеб пшеничный	40	<u>2,27</u>
Хлеб ржано-пшеничный	30	<u>1,62</u>

Зав.производством

Михайлова Е. Л.