

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска

_____ И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 22 ноября 2023 г

Наименование блюд	Выход гр.	
Холодные закуски		
Салат из соленых огурцов	100	14,65
Салат из отварной свеклы	100	<u>10,55</u>
Первое блюдо		
Суп картофельный с рыбными консервами	250	22,61
Вторые блюда		
Птица (курица) отварная	100	46,38
Котлета мясная рубленая	100	<u>64,08</u>
Гарниры		
Картофельное пюре	180	19,60
Капуста тушеная	180	<u>17,88</u>
Напитки		
Компот из свежих фруктов	200	12,32
Чай с сахаром	200	<u>2,14</u>
Фрукты, кондитерские изделия		
Яблоки	100	<u>18,85</u>
Груши	100	20,55
Хлеб		
Хлеб пшеничный	30	2,27
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,62