

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ
на 21 сентября 2023 года

Наименование блюд	Выход гр. 7-11 лет	Наименование блюд	Выход гр. 11-18 лет
1-4 класс		5 класс	
<i>Помидоры свежие порционные</i>	60	<i>Помидоры свежие порционные</i>	60
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Хлеб ржаной</i>	20	<i>Хлеб ржаной</i>	30
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<i>Помидоры свежие порционные</i>	60
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
Местный бюджет ОВЗ			
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	120	<i>Лечо овощное</i>	100
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<i>Суп из овощей</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Макароны отв. с маслом</i>	180
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 21 сентября 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.
<i>Холодные закуски</i>	
<i>Лечо овощное</i>	<i>100</i>
<i>Салат из свежих помидоров с луком</i>	<i>100</i>
<i>Первое блюдо</i>	
<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
<i>Вторые блюда</i>	
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>100</i>
<i>Гарниры</i>	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>180</i>
<i>Напитки</i>	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия</i>	
<i>Фрукты</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>