

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
И.И. Парина

МЕНЮ
на 20 декабря 2023 года

Наименование блюд		Выход гр.	
1-4 класс			
<i>Огурцы свежие порционные</i>		60	
<i>Котлета мясная рубленая</i>		100	
<i>Картофельное пюре</i>		150	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>		200	
<i>Хлеб пшеничный</i>		30	
<i>Хлеб ржаной</i>		20	
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
<i>Котлета мясная рубленая</i>	100	<i>Огурцы свежие порционные</i>	60
<i>Картофельное пюре</i>	180	<i>Котлета мясная рубленая</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Картофельное пюре</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
Местный бюджет ОВЗ		ОБЕД	
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Котлета мясная рубленая</i>	100	<i>Салат из отварной свеклы</i>	100
<i>Картофельное пюре</i>	180	<i>Суп картофельный с рыбными консервами</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Птица (курица) отварная</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Капуста тушеная</i>	180
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 20 декабря 2023 г

Наименование блюдо	Выход гр.	
Холодные закуски		
Салат из свежих огурцов	100	26,90
Салат из отварной свеклы	100	<u>9,55</u>
Первое блюдо		
Суп картофельный с рыбными консервами	250	24,61
Вторые блюда		
Птица (курица) отварная	100	49,56
Котлета мясная рубленая	100	<u>63,08</u>
Гарниры		
Картофельное пюре	180	19,38
Капуста тушеная	180	<u>17,88</u>
Напитки		
Компот из смеси сухофруктов	200	5,81
Чай с сахаром	200	<u>2,14</u>
Фрукты, кондитерские изделия		
Булочка Школьная	50	9,85
Яблоко	100	<u>18,85</u>
Хлеб		
Хлеб пшеничный	30	2,27
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,62