

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
И.И. Парина

## МЕНЮ

на 20 марта 2023 года

Наименование блюд	Выход гр.	Наименование блюд	Выход гр.
<b>1-4 класс</b>			
<i>Огурцы соленые порционные</i>	60	<i>Огурцы соленые порционные</i>	100
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Плов из отварного мяса</i>	230
<i>Сок</i>	200	<i>Сок</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30
<i>Фрукты</i>	100	<i>Фрукты</i>	100
<b>Местный бюджет л/к ЦСЗН</b>			
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Огурцы соленые порционные</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Плов из отварного мяса</i>	230
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Сок</i>	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30
		<i>Фрукты</i>	100
<b>Местный бюджет ОВЗ</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ОБЕД</b>	
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Лечо овощное</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Суп гороховый</i>	250
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	<i>Рис отварной</i>	180
		<i>Компот из свежих ягод</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	60
		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
\_\_\_\_\_ И.И. Парина

## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 20 марта 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.
<b>Холодные закуски</b>	
Салат из свежих огурцов и помидоров	100
Лечо овощное	100
<b>Первое блюдо</b>	
Суп гороховый	250
<b>Вторые блюда</b>	
Рыба тушеная в томате с овощами	100
Плов из отварного мяса	230
<b>Гарниры</b>	
Макароны отварные	180
<b>Напитки</b>	
Сок	200
Чай с сахаром	200
<b>Фрукты, кондитерские изделия</b>	
Кондитерские изделия	30
<b>Хлеб</b>	
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	30