

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
\_\_\_\_\_ И.И. Парина

**МЕНЮ**

На 19 декабря 2023 года

Наименование блюда		Выход гр.	
<b>1-4 класс</b>			
<i>Томаты в собственном соку</i>		60	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>		100	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>		150	
<i>Чай с сахаром</i>		200	
<i>Фрукты</i>		100	
<i>Хлеб пшеничный</i>		30	
<i>Хлеб ржаной</i>		20	
<b>Местный бюджет л/к</b>		<b>ЦСЗН</b>	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<i>Томаты в собственном соку</i>	60
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
<b>Местный бюджет ОВЗ</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ОБЕД</b>	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<i>Салат из квашеной капусты</i>	100
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<i>Суп из овощей</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Макароны отв. с маслом</i>	180
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
\_\_\_\_\_ И.И. Парина

### МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 19 декабря 2023 г

Наименование блюд	Выход гр.	
<b><i>Холодные закуски</i></b>		
<i>Салат из квашеной капусты</i>	<i>100</i>	<u><i>8,90</i></u>
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>100</i>	<i>27,00</i>
<b><i>Первое блюдо</i></b>		
<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>	<i>22,86</i>
<b><i>Вторые блюда</i></b>		
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>	<i>52,65</i>
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>100</i>	<u><i>67,21</i></u>
<b><i>Гарниры</i></b>		
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>	<u><i>11,70</i></u>
<i>Макаронны отварные</i>	<i>180</i>	<i>8,92</i>
<b><i>Напитки</i></b>		
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>5,83</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<u><i>2,14</i></u>
<b><i>Фрукты, кондитерские изделия</i></b>		
<i>Яблоки</i>	<i>100</i>	<i>18,85</i>
<i>Мандарины</i>	<i>100</i>	<u><i>23,30</i></u>
<b><i>Хлеб</i></b>		
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>2,27</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,62</i>