

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ
на 16 октября 2023 года

Наименование блюдов		Выход гр.	
1-4 класс			
<i>Гуляш из отварного мяса</i>		<i>100</i>	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>		<i>150</i>	
<i>Сок</i>		<i>200</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>		<i>30</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>		<i>20</i>	
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>100</i>	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>100</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>Сок</i>	<i>200</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>
Местный бюджет ОВЗ			
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>100</i>	<i>Салат Витаминный</i>	<i>100</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>Макароны отв. с маслом</i>	<i>180</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>Сок</i>	<i>200</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>
		<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
_____ И.И. Паринова

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 16 октября 2023 г

Наименование блюдо	Выход гр.	
<i>Холодные закуски</i>		
<i>Салат Витаминный</i>	<i>100</i>	<i>14,32</i>
<i>Икра кабачковая</i>	<i>100</i>	<i><u>10,07</u></i>
<i>Первое блюдо</i>		
<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>	<i>22,86</i>
<i>Вторые блюда</i>		
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>	<i>45,14</i>
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	<i>100</i>	<i><u>74,27</u></i>
<i>Гарниры</i>		
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>	<i>11,70</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>180</i>	<i><u>7,92</u></i>
<i>Напитки</i>		
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>11,60</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i><u>2,14</u></i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия</i>		
<i>Яблоки</i>	<i>100</i>	<i><u>18,85</u></i>
<i>Груши</i>	<i>100</i>	<i>30,49</i>
<i>Хлеб</i>		
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>2,27</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,62</i>