

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска

\_\_\_\_\_ И.И. Парина

**МЕНЮ**

на 14 марта 2023 года

Наименование блюдо	Выход гр. 7-11 лет	Наименование блюд	Выход гр. 11-18 лет
<b>1-4 класс</b>		<b>5-6 класс</b>	
<i>Огурцы свежие порционные</i>	60	<i>Огурцы свежие порционные</i>	100
<i>Печень по-строгановски</i>	100	<i>Печень по-строгановски</i>	100
<i>Рис отварной</i>	150	<i>Рис отварной</i>	180
<i>Компот из свежих фруктов</i>	200	<i>Компот из свежих фруктов</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	<i>Фрукты</i>	100
<i>Хлеб ржаной</i>	20	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
<b>Местный бюджет л/к</b>		<b>ЦСЗН</b>	
<i>Печень по-строгановски</i>	100	<i>Огурцы свежие порционные</i>	100
<i>Рис отварной</i>	180	<i>Печень по-строгановски</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Рис отварной</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Компот из свежих фруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
<b>Местный бюджет ОВЗ</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ОБЕД</b>	
<i>Печень по-строгановски</i>	100	<i>Салат из свежих овощей</i>	100
<i>Рис отварной</i>	180	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Шницель натуральный рубленый</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Пюре картофельное</i>	180
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
\_\_\_\_\_ И.И. Парина

### **МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

на 14 марта 2023 г

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход гр.</b>
<b><i>Холодные закуски</i></b>	
<i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>100</i>
<i>Салат из свежих овощей</i>	<i>100</i>
<b><i>Первое блюдо</i></b>	
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	<i>250</i>
<b><i>Вторые блюда</i></b>	
<i>Шницель натуральный рубленый</i>	<i>100</i>
<i>Печень по-строгановски</i>	<i>100</i>
<b><i>Гарниры</i></b>	
<i>Пюре картофельное</i>	<i>180</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
<b><i>Напитки</i></b>	
<i>Компот из свежих фруктов</i>	<i>200</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
<b><i>Фрукты, кондитерские изделия</i></b>	
<i>Фрукты</i>	<i>100</i>
<b><i>Хлеб</i></b>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>

Зав.производством

Михайлова Е. Л.