

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
И.И. Паринава

**МЕНЮ**  
на 13 декабря 2023 года

Наименование блюа		Выаод гр.	
<b>1-4 класс</b>			
<i>Помидоры свежие порционные</i>		60	
<i>Котлеты рыбные</i>		100	
<i>Макаронь отварные</i>		150	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>		200	
<i>Фрукты</i>		100	
<i>Хлеб пшеничный</i>		30	
<i>Хлеб ржаной</i>		20	
<b>Местный бюджет л/к</b>		<b>ЦСЗН</b>	
		<i>Помидоры свежие порционные</i>	100
<i>Котлеты рыбные</i>	100	<i>Котлеты рыбные</i>	100
<i>Макаронь отварные</i>	180	<i>Макаронь отварные</i>	180
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб ржаной</i>	30
<b>Местный бюджет ОВЗ</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ОБЕД</b>	
<i>Котлеты рыбные</i>	100	<i>Салат картофельный с соленым огуцом и зеленым горошком</i>	100
<i>Макаронь отварные</i>	1800	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Пельмени мясные</i>	205
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб ржаной</i>	30
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
И.И. Парина

### МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 13 декабря 2023 г

Наименование блюд	Выход гр.	
<b>Холодные закуски</b>		
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	16,06
Салат из свежих помидоров	100	<u>26,89</u>
<b>Первое блюдо</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	25,14
<b>Вторые блюда</b>		
Котлеты рыбные	100	<u>47,99</u>
Пельмени мясные	205	76,62
<b>Гарниры</b>		
Макароны отварные	180	<u>8,92</u>
<b>Напитки</b>		
Компот из смеси сухофруктов	200	<u>7,32</u>
Чай с сахаром	200	2,14
<b>Фрукты, кондитерские изделия</b>		
Оладьи со сгущ. молоком	70	16,15
Яблоки	100	<u>19,85</u>
<b>Хлеб</b>		
Хлеб пшеничный	40	2,27
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,62