

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г. Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ
на 13 ноября 2023 года

Наименование блюда		Выход гр.	
1-4 класс			
<i>Огурцы соленые порционные</i>		60	
<i>Плов из отварного мяса</i>		230	
<i>Сок</i>		200	
<i>Фрукты</i>		100	
<i>Хлеб пшеничный</i>		30	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		20	
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Огурцы соленые порционные</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Плов из отварного мяса</i>	230
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Сок</i>	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30
Местный бюджет ОВЗ			
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Салат из огурцов и помидоров</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Суп гороховый</i>	250
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
		<i>Сок</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	60
		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г. Усинска
И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 13 ноября 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.	
<i>Холодные закуски</i>		
<i>Салат из соленых огурцов</i>	<i>100</i>	<u><i>16,93</i></u>
<i>Салат из огурцов и помидоров</i>	<i>100</i>	<i>27,00</i>
<i>Первое блюдо</i>		
<i>Суп гороховый</i>	<i>250</i>	<i>22,36</i>
<i>Вторые блюда</i>		
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>	<u><i>51,31</i></u>
<i>Плов из отварного мяса</i>	<i>230</i>	<i>65,76</i>
<i>Гарниры</i>		
<i>Макароны отварные</i>	<i>180</i>	<u><i>7,92</i></u>
<i>Напитки</i>		
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<u><i>11,60</i></u>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2,14</i>
<i>Фрукты, кондитерские изделия</i>		
<i>Яблоки</i>	<i>100</i>	<i>18,85</i>
<i>Мандарины</i>	<i>100</i>	<u><i>25,99</i></u>
<i>Хлеб</i>		
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>2,27</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,62</i>