

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г. Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ

на 11 декабря 2023 года

Наименование блюда		Выход гр.	
1-4 класс			
<i>Томаты в собственном соку</i>		60	
<i>Плов из отварного мяса</i>		230	
<i>Сок</i>		200	
<i>Булочка Школьная</i>		60	
<i>Хлеб пшеничный</i>		30	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		20	
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Томаты в собственном соку</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Плов из отварного мяса</i>	230
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30
Местный бюджет ОВЗ			
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	<i>Салат из свежих овощей</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Суп гороховый</i>	250
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	<i>Макароны отварные</i>	180
		<i>Сок</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	60
		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г. Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 11 декабря 2023 г

Наименование блюдо	Выход гр.	
<i>Холодные закуски</i>		
<i>Лечо овощное</i>	100	<u>14,90</u>
<i>Салат из свежих овощей</i>	100	17,00
<i>Первое блюдо</i>		
<i>Суп гороховый</i>	250	22,36
<i>Вторые блюда</i>		
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100	<u>52,34</u>
<i>Плов из отварного мяса</i>	230	75,76
<i>Гарниры</i>		
<i>Макароны отварные</i>	180	<u>8,92</u>
<i>Напитки</i>		
<i>Сок</i>	200	<u>11,60</u>
<i>Чай с сахаром</i>	200	2,14
<i>Фрукты, кондитерские изделия</i>		
<i>Яблоки</i>	100	18,85
<i>Мандарины</i>	100	<u>25,99</u>
<i>Хлеб</i>		
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,27
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	1,62