

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска

И.И. Парина

МЕНЮ

На 10 ноября 2023 года

Наименование блюда		Выход гр.	
1-4 класс			
<i>Помидоры свежие порционные</i>		60	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>		100	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>		150	
<i>Чай с сахаром</i>		200	
<i>Фрукты</i>		100	
<i>Хлеб пшеничный</i>		30	
<i>Хлеб ржаной</i>		20	
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<i>Помидоры свежие порционные</i>	60
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
Местный бюджет ОВЗ			
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<i>Салат из квашеной капусты</i>	100
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<i>Суп из овощей</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Макароны отв. с маслом</i>	180
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска

_____ И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 10 ноября 2023 г

Наименование блюд	Выход гр.	
<i>Холодные закуски</i>		
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	<u>9,93</u>
<i>Салат из свежих помидоров с луком</i>	100	27,00
<i>Первое блюдо</i>		
<i>Суп из овощей</i>	250	22,86
<i>Вторые блюда</i>		
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100	48,51
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<u>52,46</u>
<i>Гарниры</i>		
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<u>11,70</u>
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,92
<i>Напитки</i>		
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	3,83
<i>Чай с сахаром</i>	200	<u>2,14</u>
<i>Фрукты, кондитерские изделия</i>		
<i>Киви</i>	100	<u>23,96</u>
<i>Мандарины</i>	100	25,99
<i>Хлеб</i>		
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,27
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	1,62