

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ

На 06 декабря 2023 года

| Наименование блюда | | Выход гр. | |
|-----------------------------------|-----|--|-----|
| 1-4 класс | | | |
| <i>Помидоры свежие порционные</i> | | 60 | |
| <i>Гуляш из отварного мяса</i> | | 100 | |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | | 150 | |
| <i>Чай с сахаром</i> | | 200 | |
| <i>Фрукты</i> | | 100 | |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | | 30 | |
| <i>Хлеб ржаной</i> | | 20 | |
| Местный бюджет л/к | | ЦСЗН | |
| <i>Гуляш из отварного мяса</i> | 100 | <i>Помидоры свежие порционные</i> | 60 |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 | <i>Гуляш из отварного мяса</i> | 100 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 30 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 |
| | | <i>Хлеб ржаной</i> | 30 |
| | | | |
| Местный бюджет ОВЗ | | | |
| ЗАВТРАК | | ОБЕД | |
| <i>Гуляш из отварного мяса</i> | 100 | <i>Салат из квашеной капусты</i> | 100 |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 | <i>Суп из овощей</i> | 250 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | <i>Рыба тушеная в томате с овощами</i> | 100 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | <i>Макароньки отв. с маслом</i> | 180 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 30 | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 200 |
| | | <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 |
| | | <i>Хлеб ржаной</i> | 30 |

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска
_____ И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 06 декабря 2023 г

| Наименование блюд | Выход гр. | |
|--|-----------|--------------|
| <i>Холодные закуски</i> | | |
| <i>Салат из квашеной капусты</i> | 100 | <u>12,99</u> |
| <i>Салат из свежих помидоров с луком</i> | 100 | 27,00 |
| <i>Первое блюдо</i> | | |
| <i>Суп из овощей</i> | 250 | 22,86 |
| <i>Вторые блюда</i> | | |
| <i>Рыба тушеная в томате с овощами</i> | 100 | 58,51 |
| <i>Гуляш из отварного мяса</i> | 100 | <u>72,46</u> |
| <i>Гарниры</i> | | |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180 | <u>11,70</u> |
| <i>Макароны отварные</i> | 180 | 8,92 |
| <i>Напитки</i> | | |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 200 | 5,83 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | <u>2,14</u> |
| <i>Фрукты, кондитерские изделия</i> | | |
| <i>Булочка Школьная</i> | 100 | <u>13,96</u> |
| <i>Сдоба обыкновенная</i> | 100 | 12,99 |
| <i>Хлеб</i> | | |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 2,27 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 30 | 1,62 |