

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
\_\_\_\_\_ И.И. Парина

**МЕНЮ**

на 05 декабря 2023 года

Наименование блюд		Выход гр.	
<b>1-4 класс</b>			
<i>Огурцы свежие порционные</i>		60	
<i>Котлета мясная рубленая</i>		100	
<i>Картофельное пюре</i>		150	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>		200	
<i>Хлеб пшеничный</i>		30	
<i>Хлеб ржаной</i>		20	
<b>Местный бюджет л/к</b>		<b>ЦСЗН</b>	
<i>Котлета мясная рубленая</i>	100	<i>Помидоры свежие порционные</i>	60
<i>Картофельное пюре</i>	180	<i>Котлета мясная рубленая</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Картофельное пюре</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Чай с сахаром</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
<b>Местный бюджет ОВЗ</b>		<b>ОБЕД</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>			
<i>Котлета мясная рубленая</i>	100	<i>Салат из отварной свеклы</i>	100
<i>Картофельное пюре</i>	180	<i>Суп картофельный с рыбными консервами</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Птица (курица) отварная</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Капуста тушеная</i>	180
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	40

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска  
И.И. Парина

### МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 05 декабря 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.	
<b>Холодные закуски</b>		
Салат из свежих огурцов	100	26,90
Салат из отварной свеклы	100	<u>9,55</u>
<b>Первое блюдо</b>		
Суп картофельный с рыбными консервами	250	24,61
<b>Вторые блюда</b>		
Птица (курица) отварная	100	49,56
Котлета мясная рубленая	100	<u>64,08</u>
<b>Гарниры</b>		
Картофельное пюре	180	19,38
Капуста тушеная	180	<u>18,88</u>
<b>Напитки</b>		
Компот из смеси сухофруктов	200	4,81
Чай с сахаром	200	<u>2,14</u>
<b>Фрукты, кондитерские изделия</b>		
Сдоба обыкновенная	75	10,85
Ватрушка с творогом	75	<u>16,85</u>
<b>Хлеб</b>		
Хлеб пшеничный	30	2,27
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,62