

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1» Г.УСИНСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЙ БЮДЖЕТНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ВЕЛОДАНИ
«ВЕЛОДАН ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШОЛ ШКОЛА № 1» УСИНСК КАР

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска

_____ И.И. Парина

МЕНЮ

на 04 октября 2023 года

Наименование блюда		Выход гр.	
1-4 класс			
<i>Томаты в с/с</i>		60	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>		100	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>		150	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>		200	
<i>Хлеб пшеничный</i>		30	
<i>Хлеб ржаной</i>		20	
Местный бюджет л/к		ЦСЗН	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<i>Томаты в с/с</i>	60
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30
Местный бюджет ОВЗ			
ЗАВТРАК		ОБЕД	
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	100	<i>Салат из соленых огурцов</i>	100
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	<i>Суп из овощей</i>	250
<i>Чай с сахаром</i>	200	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	<i>Макароньы отв. с маслом</i>	180
<i>Хлеб ржаной</i>	30	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200
		<i>Хлеб пшеничный</i>	40
		<i>Хлеб ржаной</i>	30

Зав. Производством

Михайлова Е. Л.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №1» г.Усинска

_____ И.И. Парина

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

на 04 октября 2023 г

Наименование блюда	Выход гр.	
<i>Холодные закуски</i>		
<i>Салат из соленых огурцов</i>	100	<u>16,93</u>
<i>Салат из свежих огурцов и помидоров</i>	100	27,00
<i>Первое блюдо</i>		
<i>Суп из овощей</i>	250	22,86
<i>Вторые блюда</i>		
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100	49,01
<i>Гуляши из отварного мяса</i>	100	<u>76,43</u>
<i>Гарниры</i>		
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	11,70
<i>Макароны отварные</i>	180	<u>7,92</u>
<i>Напитки</i>		
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	3,83
<i>Чай с сахаром</i>	200	<u>2,14</u>
<i>Фрукты, кондитерские изделия</i>		
<i>Сдоба обыкновенная</i>	75	<u>9,83</u>
<i>Ватрушка с повидлом</i>	75	21,71
<i>Хлеб</i>		
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,27
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	1,62